

CAMPUS D'ESTIU

CIVILITZACIONS

AQUEST ESTIU, VIU L'AVENTURA DE LES
GRANS CIVILITZACIONS...

I CONVERTEIX-TE EN LLEGENDA!

EDATS DES DE 3 A 16 ANYS



BENVINGUTS

Un any més, s'acosten les anhelades VACANCES! Durant un temps els més petits de la casa oblidaran les atafegades agendes diàries per gaudir del temps lliure. Temps que les mares i els pares volem que aprofitin al màxim per jugar, aprendre, relacionar-se... i per què no, embrutar-se, suar, riure, ballar... l'estiu és per això! Amb aquesta finalitat reinventem el Campus DUIN. Aquest any plantejem un campus en què, sent els mateixos volem fer coses diferents. Els nostres objectius principals se centren en:

- Reforçar la importància de l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables tant dins com fora d'una instal·lació esportiva.
- Potenciar els vincles emocionals i socials a través de l'esport.
- Destacar el respecte cap a tots els participants, tenint el respecte al medi ambient i l'entorn com a fil conductor.

Jocs, activitats aquàtiques, lectura, ball, excursions, tobogans, pel·lícules, sortides a la natura... són només algunes de les activitats que ja tenim preparades perquè aquest any el Campus DUIN sigui inoblidable.

EQUIPO DUIN

CENTRE D'INTERÉS

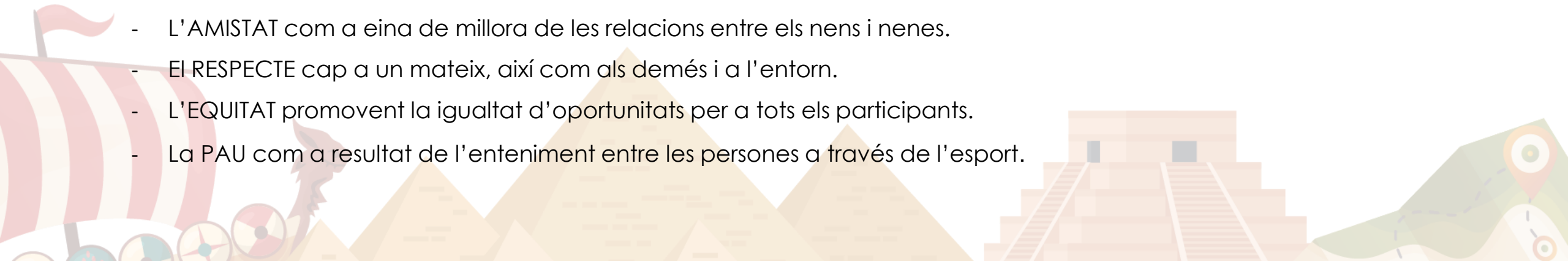
Casal d'Estiu: Viatge a les Civilitzacions

Aquest estiu no és qualsevol estiu, Tan grans com petits, poc o molt, ens endinsem a les civilitzacions del passat i viatgem en el temps! Al nostre campus explorarem les grans civilitzacions que han marcat la història: **romans, celtes, egipcis, grecs i vikings...**Cada setmana ens endinsarem ens els seus costums, llegendes, invents i formes de viure. A través de jocs, manualitats i activitats temàtiques descobrirem com vivien, pensaven i organitzaven. Un viatge en el temps ple de diversió i aprenentatge.

¡Explora la història com mai abans!

VALORS CLAU DEL CENTRE D'INTERÉS:

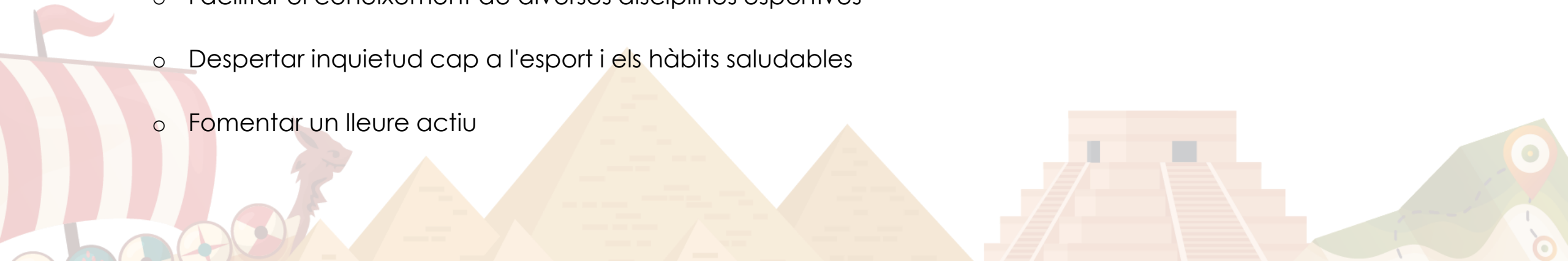
- L'AMISTAT com a eina de millora de les relacions entre els nens i nenes.
- El RESPECTE cap a un mateix, així com als demés i a l'entorn.
- L'EQUITAT promovent la igualtat d'oportunitats per a tots els participants.
- La PAU com a resultat de l'enteniment entre les persones a través de l'esport.



OBJECTIUS DEL CAMPUS ESPORTIU

Els objectius generals del Campus DUIN 2025 són:

- Educar en valors
- Reforçar els hàbits d'higiene i salut
- Afavorir i reforçar el clima de convivència i respecte
- Potenciar la creativitat i la participació
- Desenvolupar noves habilitats esportives
- Facilitar el coneixement de diverses disciplines esportives
- Despertar inquietud cap a l'esport i els hàbits saludables
- Fomentar un lleure actiu



DATES I HORARIS

Els Campus DUIN s'ordenen per torns setmanals:

HORARI

ACOLLIDA 08:00 – 09:00h	CAMPUS MATÍ 09:00 – 14:00h	CAMPUS TARDA 14:00 – 17:00H
Opcional	Imprescindible	Inclou menjador

1r TORN del 23 al 27 de Juny

2n TORN del 30 de juny al 4 de Juliol

3r TORN del 7 al 11 de Juliol

4rt TORN del 14 al 18 de Juliol

5è TORN del 21 al 25 de Juliol

6è TORN del 28 de Juliol al 1 d'agost

7è TORN del 4 al 8 d'agost

8è TORN del 11 al 14 d'agost

9è TORN del 18 al 22 d'agost

10è TORN del 25 al 29 d'agost

11è TORN del 1 al 5 de setembre



PRESENTACIÓ DEL CAMPUS ESPORTIU

- ESPAIS
- ACTIVITATS
- METODOLOGIA
- FUNCIONAMENT I EQUIPACIÓ
- SERVEIS
- PROGRAMACIONS
- LEGISLACIÓ
- CONTACTE



ESPAIS

PISCINES EXTERIORS



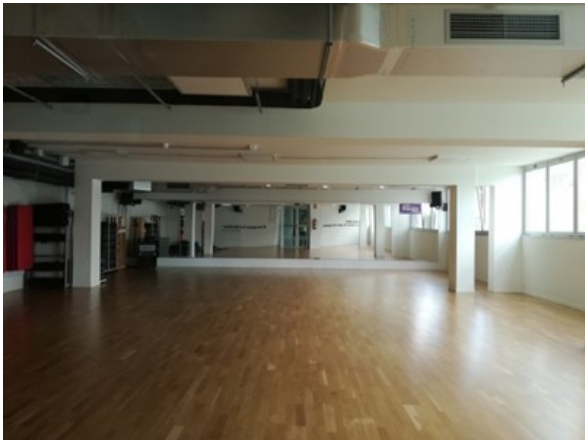
TERRASSA



PISTES DE PÀDEL



SALES AADD



PISCINA CLIMATIZADA



INSTITUT PUIG CASTELLAR



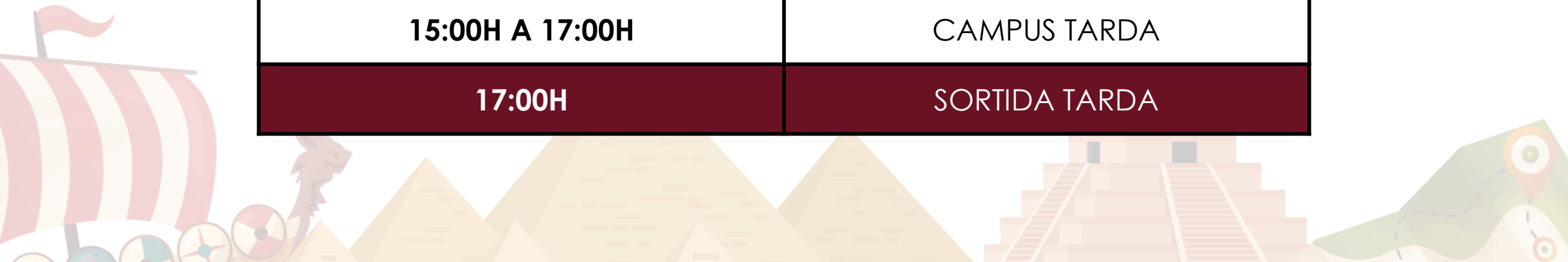
ACTIVITATS

* Novetat

PETITS	MITJANS	GRANS
· TALLERS MANUALS	· TALLERS MANUALS	· TALLERS MANUALS
· PSICOMOTRICITAT	· INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ	· INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ
· INICIACIÓ AL MEDI ACUÀTIC	AL PÀDEL	AL PÀDEL
· CINEMA I TEATRE	· INICIACIÓ EN ACTIVITATS DIRIGIDES	· ESPORTS (BASQUET, FUTBOL, HOCKEY...)
· JOCS ACUÀTICS	· ATLETISME	· ATLETISME
· JOCS ESPORTIUS	· JOCS ACUÀTICS	· JOCS ACUÀTICS
· JOCS TRADICIONALS	· JOCS ESPORTIUS	· INICIACIÓ EN ACTIVITATS DIRIGIDES
· SORTIDES/PARCS CONFRONTATS	· ACTIVITATS AL EXTERIOR	· SORTIDES
	· SORTIDES	

HORARI

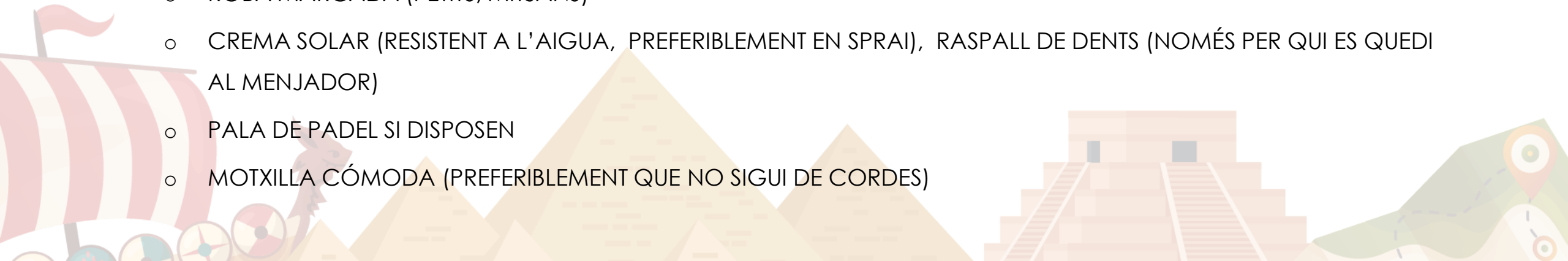
08:00H A 09:00H	DIVERTECA/ACOLLIDA
09:00H	ARRIBADA
09:00H A 14:00H	CAMPUS ESPORTIU
14:00H	SORTIDA
14:00HH A 15:00H	DINAR
15:00H A 17:00H	CAMPUS TARDA
17:00H	SORTIDA TARDA



QUÈ NECESSITAREM?

- **EQUIPAMENT NECESSARI DE CADA DIA:**

- ROBA CÒMODA (PREFERIBLEMENT ESPORTIVA)
- CALÇAT ESPORTIU (PREFERIBLEMENT TANCAT)
- ROBA DE BANY (XANCLETES, "MITJONS PISCINA D'INTERIOR", TOVALLOLA, CASQUET DE BANY, BANYADOR)
- GORRA (ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE)
- ESMORZAR SALUDABLE
- CANTIMPLORA I/O AMPOLLA D'AIGUA
- MUDA DE RECANVI (PETITS)
- ROBA MARCADA (PETITS, MITJANS)
- CREMA SOLAR (RESISTENT A L'AIGUA, PREFERIBLEMENT EN SPRAI), RASPALL DE DENTS (NOMÉS PER QUI ES QUEDI AL MENJADOR)
- PALA DE PADEL SI DISPOSEN
- MOTXILLA CÒMODA (PREFERIBLEMENT QUE NO SIGUI DE CORDES)



DISTRIBUCIÓ I PROGRAMACIÓ SETMANAL D'ESPAIS

PETITS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PISCINA EXT.	PATI PUIG	PISCINA EXT	PATI PUIG	PISCINA EXT.
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	TERRASSA				
11:00					
11:15	GIM.PUIG	PISCINA INT.	SALA 3	PISCINA INT.	MENJADOR PUIG
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45					
13:00	GIM PUIG	SALA 1	SAAULA PUIG	GIM PUIG	TEATRE PUIG
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

PETITS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	JOCS ACUATICS GUIATS	JOCS MULTIESPORT	INICIACIÓ A NATACIÓ	JOCS FOMENTAR CAPACITAT MOTRIU	GUERRA D'AIGUA
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	ESMORZAR (TERRASSA)				
11:00					
11:15	CIRCUIT AGILITAT	CIRCUIT ACUATIC	BALL	JOC LLIURE A PISCINA	MANUALITATS
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45	IOGA	CINE	CONTA CONTES	CLOENDA	
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

DISTRIBUCIÓ I PROGRAMACIÓ SETMANAL D'ESPAIS

MITJANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PISTES PADEL	PISCINA EXT.	PISTES ATLETISME	PISCINA EXT	PISCINA EXT
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	PATI PUIG CASTELLAR				
11:00					
11:15	PISTES VOLEY	SALA 3	PISTES PUIG	PISTES PUIG	PATI PUIG
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45	PISCINA INT.	PISTES PUIG	PISCINA EXT	SALA CYCLING	
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

MITJANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	GIMCANA AQUATICA	ATLETISME	WATERPOLO	GUERRA D'AIGUA
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	ESMORZAR (PATI PUIG)				
11:00					
11:15	CIRCUIT AGILITAT	CROOS TRAINING	ESPORTS DE PILOTA	ESPORTS DE IMPLEMENTS	COMPETICIO ESPORTIVA MITJANS 1 VS MITJANS 2
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45	AQUAGYM	JOCOS COOPERATI US	ACROSS ESPORT ACUATIC	CYCLING	
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

DISTRIBUCIÓ I PROGRAMACIÓ SETMANAL D'ESPAIS

GRANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00	PISCINA EXT	PISTES PUIG	PISCINA EXT	PISTES PUIG	PISTES PADEL	
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45	PATI PUIG CASTELLAR					
11:00						
11:15	PISTES PUIG	PISCINA EXT	PISTES ATLETISME	SALA CYCLING	PISCINA INT.	
11:30						
11:45						
12:00						
12:15	PISTES PUIG	PISTES PUIG	PISTES PUIG	PISCINA INT.		
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						

GRANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	JOCS ACUATICS GUIATS	CROOS TRAINING	GIMCANA AQUATICA	CIRCUIT AGILITAT	PADEL
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	ESMORZAR (PATI PUIG)				
11:00					
11:15	ESPORTS DE PILOTA	ACROSS ESPORT ACUATIC	ATLETISME	CYCLING	COMPETICIO DE WATERPOLO
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	ESPORTS OLIMPICS	ESPORTS ADAPTATS	ESPORTS DE IMPLEMENTS	AQUAGYM	
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

INFORMACIÓ DE CONTACTE

- PER QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT PODEU CONSULTAR LA PÀGINA WEB ON TINDREM PENJADA TOTA LA INFORMACIÓ DE CAMPUS.

- **www.duinclub.com**

- A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE O AL TELÈFON:

- **93 468 26 90 (a la atenció de Jordi Andújar o Aitor Chacón)**
- **recepción@canzam.duinclub.com**



MOLTES GRÀCIES!

DUN
SPORTS CLUB

