

CAMPUS D'ESTIU

CIVILITZACIONS

AQUEST ESTIU, VIU L'AVENTURA DE LES
GRANS CIVILITZACIONS...

I CONVERTEIX-TE EN LLEGENDA!

EDATS DES DE 3 A 16 ANYS

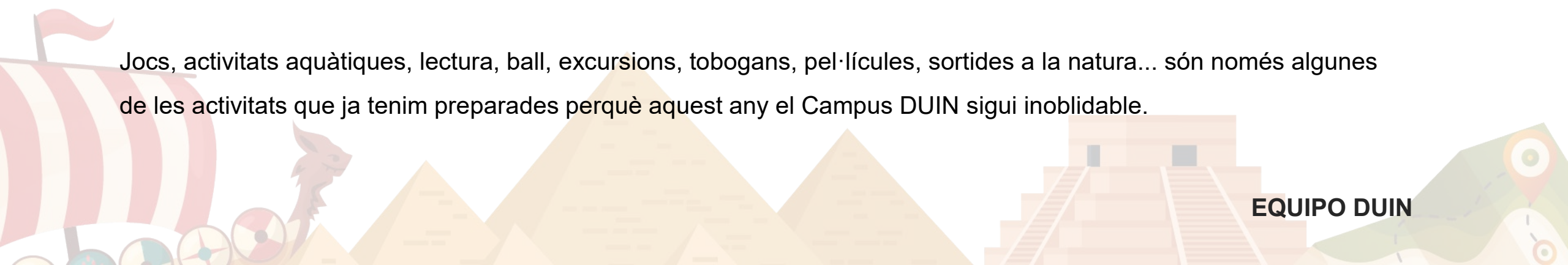


BENVINGUTS

Un any més, s'acosten les anhelades VACANCES! Durant un temps els més petits de la casa oblidaran les atafegades agendes diàries per gaudir del temps lliure. Temps que les mares i els pares volem que aprofitin al màxim per jugar, aprendre, relacionar-se... i per què no, embrutar-se, suar, riure, ballar... l'estiu és per això! Amb aquesta finalitat reinventem el Campus DUIN. Aquest any plantegem un campus en què, sent els mateixos volem fer coses diferents. Els nostres objectius principals se centren en:

- Reforçar la importància de l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables tant dins com fora d'una instal·lació esportiva.
- Potenciar els vincles emocionals i socials a través de l'esport.
- Destacar el respecte cap a tots els participants, tenint el respecte al medi ambient i l'entorn com a fil conductor.

Jocs, activitats aquàtiques, lectura, ball, excursions, tobogans, pel·lícules, sortides a la natura... són només algunes de les activitats que ja tenim preparades perquè aquest any el Campus DUIN sigui inoblidable.



EQUIPO DUIN

CENTRE D'INTERÉS

ESTIU DE CIVILITZACIONS, ¿JUGUEM?

Aquest estiu no és qualsevol estiu. Tan grans com petits, poc o molt, ens endinsem a les civilitzacions del passat i viatgem en el temps!

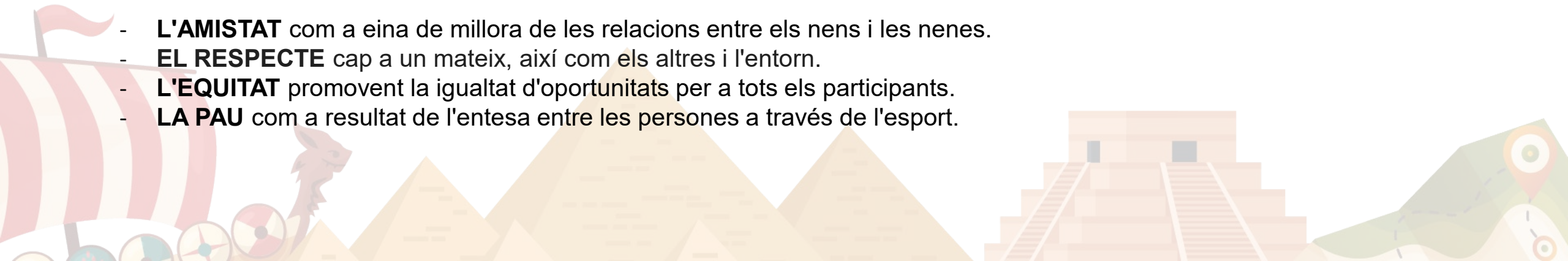
Al nostre campus explorarem les grans civilitzacions que han marcat la història: Egipte, Grècia, Roma, els pobles víkings...

Cada setmana ens endinsarem en els seus costums, llegendes, invents i formes de viure. A través del joc, la creativitat i l'activitat física, descobrirem com vivien, pensaven i s'organitzaven aquestes cultures fascinants.

- Una aventura educativa i divertida on els nens i nenes seran els protagonistes de la història!

VALORS CLAUS DEL CENTRE D'INTERÉS:

- **L'AMISTAT** com a eina de millora de les relacions entre els nens i les nenes.
- **EL RESPECTE** cap a un mateix, així com els altres i l'entorn.
- **L'EQUITAT** promovent la igualtat d'oportunitats per a tots els participants.
- **LA PAU** com a resultat de l'entesa entre les persones a través de l'esport.



OBJECTIUS DEL CAMPUS ESPORTIU

ELS OBJECTIUS GENERALS DEL CAMPUS DUIN 2025 SÓN:

- Educar en valors
- Reforçar els hàbits d'higiene i salut
- Afavorir i reforçar el clima de convivència i respecte
- Potenciar la creativitat i la participació
- Desenvolupar noves habilitats esportives
- Facilitar el coneixement de diverses disciplines esportives
- Despertar inquietud cap a l'esport i els hàbits saludables
- Fomentar un lleure actiu



DATES I HORARIS

ELS CAMPUS DUIN S'ORDENEN PER TORNS SETMANALS:

1r TORN del 23 al 27 de Juny

2n TORN del 30 de Juny al 4 de Juliol

3r TORN del 7 al 11 de Juliol

4rt TORN del 14 al 18 de Juliol

5è TORN del 21 al 25 de Juliol

6è TORN del 28 de Juliol al 1 d'Agost

7è TORN del 4 al 8 d'Agost (**NO A SANT BOI**)

8è TORN del 11 al 15 d'Agost (**NO A SANT BOI**)

9è TORN del 18 al 22 d'Agost

10è TORN del 25 al 29 d'Agost

11è TORN del 1 al 5 de Setembre

HORARI

ACOLLIDA
08:00 – 09:00h

Opcional

CAMPUS MATÍ
09:00 – 14:00h

Imprescindible

CAMPUS TARDA
14:00 – 17:00H

Inclou menjador

PRESENTACIÓ DEL CAMPUS ESPORTIU 2025

DUIN SPORTS CLUB

- **ESP AIS**
- **ACTIVITATS**
- **METODOLOGIA**
- **FUNCIONAMENT I EQUIPAMENT**
- **SERVEIS**
- **PROGRMACIONS**
- **LEGISLACIÓ**
- **CONTACTE**



ESPAIS

PISCINA CLIMATITZADA



PAVELLÓ



PISTES DE PÀDEL



SALES AADD



SALA KIDS



JARDÍ



ACTIVITATS



PETITS

- TALLERS MANUALS
- INICIACIÓ AL MEDI ACUÀTIC
- JOCS ACUÀTICS
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- SORTIDES PARCS CONFRONTATS

MITJANS

- TALLERS MANUALS
- TALLERS DE CUINA
- INICIACIÓ A LA NATACIÓ
- JOCS ACUÀTICS
- JOCS PRE-ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- INICIACIÓ ESPORTIVA
- SORTIDES I ACTIVITATS AL EXTERIOR

GRANS

- JOCS ESPORTIUS
- ESPORTS (BASQUET, FUTBOL, HOCKEY...)
- NATACIÓ I JOCS AQUÀTICS
- INICACIÓ I FAMILIARITZACIÓ ACTIVITATS DIRIGIDAS
- INICIACIÓ SOCORRISME I PRIMERS AUXILIS
- SORTIDES I ACTIVITATS AL EXTERIOR

HORARI

8:00 - 9:00

ACOLLIDA {RECEPCIÓ}

9:00

ARRIBADA {JARDÍ}

9:00 - 14:00

CAMPUS

14:00

SORTIDA {JARDÍ}

14:00 - 15:00

MENJADOR

15:00 - 17:00

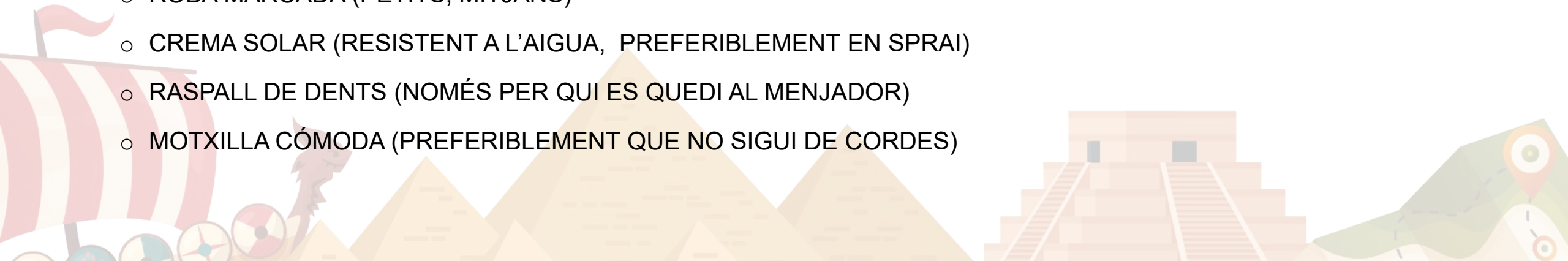
CAMPUS TARDA

17:00

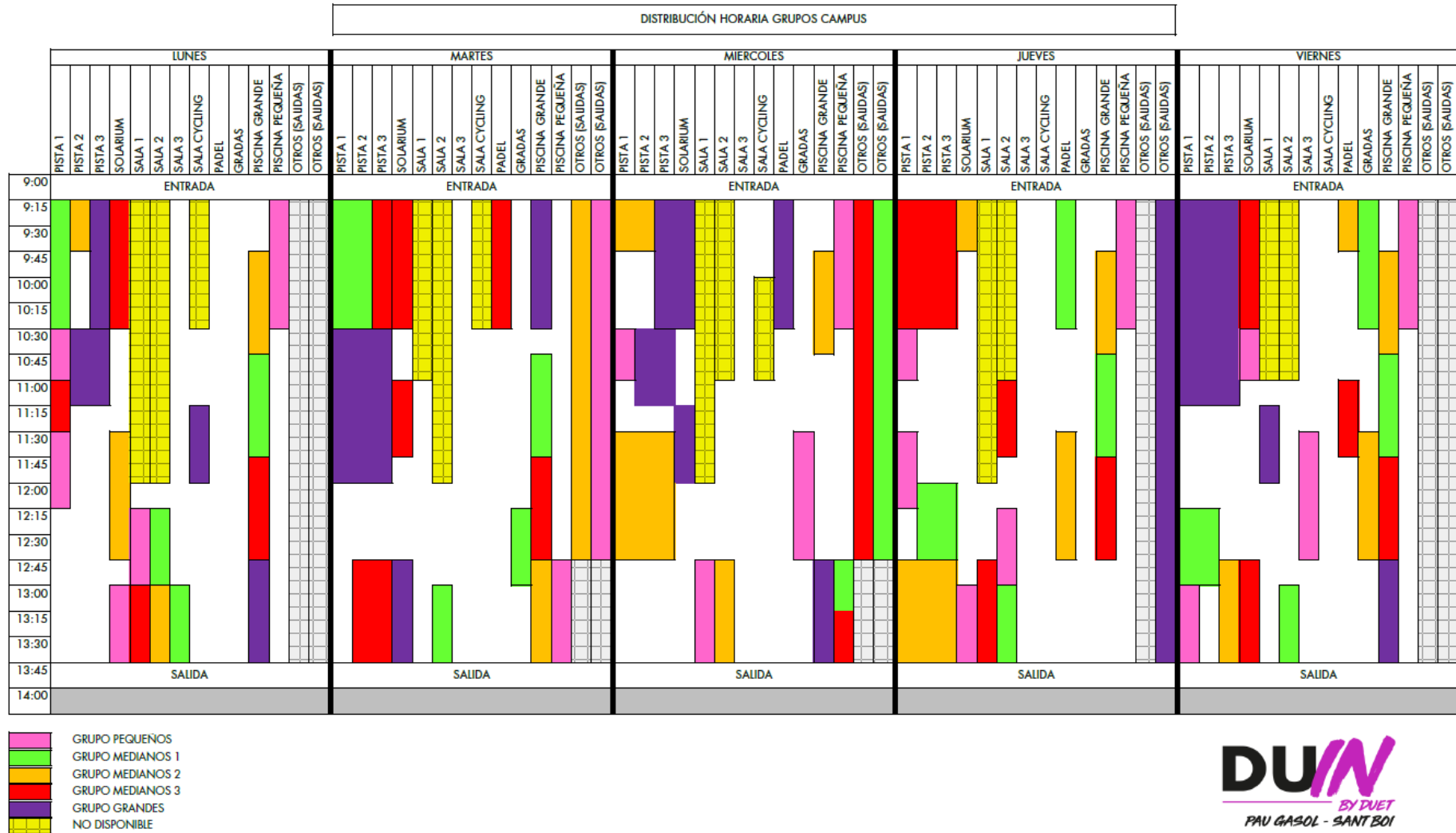
SORTIDA {RECEPCIÓ}

QUÈ NECESSITAREM?

- **EQUIPAMENT NECESSARI DE CADA DIA:**
- ROBA CÒMODA (PREFERIBLEMENT ESPORTIVA)
- CALÇAT ESPORTIU (PREFERIBLEMENT TANCAT)
- ROBA DE BANY (XANCLETES, “MITJONS PISCINA D’INTERIOR”, TOVALLOLA, CASQUET DE BANY, BANYADOR)
- GORRA (ACTIVITATS A L’AIRE LLIURE)
- ESMORZAR SALUDABLE
- CANTIMPLORA I/O AMPOLLA D’AIGUA
- MUDA DE RECANVI (PETITS)
- ROBA MARCADA (PETITS, MITJANS)
- CREMA SOLAR (RESISTENT A L’AIGUA, PREFERIBLEMENT EN SPRAI)
- RASPALL DE DENTS (NOMÉS PER QUI ES QUEDI AL MENJADOR)
- MOTXILLA CÒMODA (PREFERIBLEMENT QUE NO SIGUI DE CORDES)



DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS



PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS PETITS

SETMANA TIPUS GRUP PETITS						
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00	ENTRADA					
9:15	PISCINA FAMIRIALIZACIÓ AMB EL MEDI AQUÀTIC	SORTIDA PARC DE LES SERPS	PISCINA HABILITATS AQUÀTIQUES	PISCINA CIRCUIT AQUÀTIC	PISCINA JOCS DE CONSTRUCCIÓ	
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30	PISTA 1			PISTA 1	PISTA 1	SOLARIUM
10:45	PRESENTACIÓ GRUP		CIRCUIT D'HABILITATS	JOCS TRADICIONALS	GUERRA D'AIGUA	
11:00	ESMORZAR		ESMORZAR			
11:15						
11:30	PISTA 1 JOCS POPULARS		GRADES MANUALITATS EN ANGLÈS ARTS & CRAFTS (COMICS)	PISTA 1 INICIACIÓ ESPORTIVA	GRADES MURAL EXPERIMENTM AMB PINTURES!	
11:45						
12:00						
12:15	SALA 1 JOCS MUSICALS		SALA 1 EXPRESSIÓ CORPORAL	SALA 2 JOCS DE PILOTA	SALA 2 FESTA FLUOR!	
12:30						
12:45						
13:00	SOLARIUM "PINTACARES"	PISCINA JOCS D'AIGUA	SOLARIUM PSICOMOTRICITAT			
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						

PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS MITJANS

SETMANA TIPUS GRUP MITJANS					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	ENTRADA				
9:15	PISTA 1 PRESENTACIÓ GRUP JOCS DE CONEIXENÇA I POPULARS	PISTA 1 / 2 INICIACIÓ ALS ESPORTS		PADEL JOCS DE MATAR	GRADES TALLER (COTXES CREATIUS!)
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	ESMORZAR		SORTIDA PARC DEL CARGOL (CAN CARRERAS)	ESMORZAR	
10:45					
11:00	PISCINA INICIACIÓ A LA NATACIÓ	PISCINA GAMIFICACIÓ		PISCINA TÈCNIQUES DE NATACIÓ	PISCINA JOCS D'AIGUA
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15	SALA 2 JOCS MUSICALS	GRADES TALLER (GLOBUS PERSONALITZATS)		PISTA 2 / 3 INICIACIÓ ALS ESPORTS	SOLARIUM GUERRA D'AIGUA
12:30					
12:45					
13:00	SALA 3 JOCS D'HABILITATS	SALA 2 COREOGRAFIA NIT AL CAMPUS	PISCINA JOCS D'AIGUA	SALA 2 JOCS TRADICIONALS	SALA 2 FESTA FLUOR!
13:15					
13:30					
13:45	SORTIDA				
14:00					

PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS GRANS

SETMANA TIPUS GRUP GRANS								
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES			
9:00	ENTRADA							
9:15	PISTA 3 PRESENTACIÓ GRUP JOCS POPULARS	PISCINA INICIACIÓ A LA NATACIÓ I WATERPOLO	PISTA 3 / PÁDEL / SOLARIUM ESPORTS DE RAQUETA (BADMINTON, PADEL, BEISBOL)	SORTIDA PLATJA DE GAVÀ	PISCINA INICIACIÓ A LA NATACIÓ I SOCORRISME			
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30	PISTA 2 / 3 VOLEY / HOQUEY	PAVEL·LÓ BASQUET	PISTA 2 / 3 ESPORTS MINORITARIS		PAVEL·LÓ FUTBOL			
10:45								
11:00								
11:15	SALA CYCLING CYCLING	PAVEL·LÓ HANDBOL	SOLARIUM DUET CAMP		SALA 1 ZUMBA			
11:30								
11:45								
12:00	ESMORZAR				ESMORZAR			
12:15								
12:30	PISCINA NATACIÓ	SOLARIUM INICIACIÓ FITNESS I MUAY THAI	PISCINA NATACIÓ		SALA 2 FESTA FLUOR!			
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45	SORTIDA							
14:00								

INFORMACIÓ DE CONTACTE

- PER QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT PODEU CONSULTAR LA PÀGINA WEB ON TINDREM PENJADA TOTA LA INFORMACIÓ DE CAMPUS.
 - www.duinclub.com
- A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE O AL TELÈFON:
 - **93 635 42 26 (a l'atenció d'Alex)**
 - **alex.lahoz@duinclub.com**



MOLTES GRÀCIES!

DUN
SPORTS CLUB

