

CAMPUS D'ESTIU

CIVILITZACIONS

AQUEST ESTIU, VIU L'AVENTURA DE LES
GRANS CIVILITZACIONS...

I CONVERTEIX-TE EN LLEGENDA!

EDATS DES DE 3 A 16 ANYS

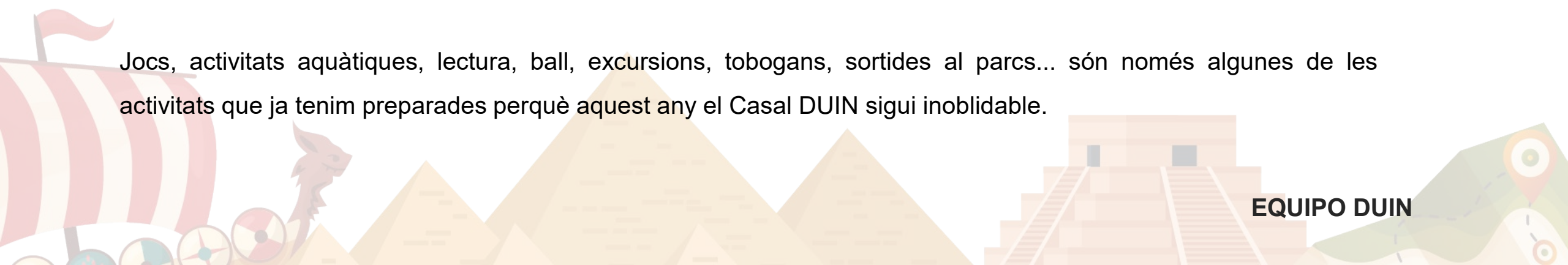


BENVINGUTS

Un any més, s'acosten les anhelades VACANCES! Durant un temps els més petits de la casa oblidaran les atafegades agendes diàries per gaudir del temps lliure. Temps que les mares i els pares volem que aprofitin al màxim per jugar, aprendre, relacionar-se... i per què no, embrutar-se, suar, riure, ballar... l'estiu és per això! Amb aquesta finalitat reinventem el Campus DUIN. Aquest any plantegem un campus en què, sent els mateixos volem fer coses diferents. Els nostres objectius principals se centren en:

- Reforçar la importància de l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables tant dins com fora d'una instal·lació esportiva.
- Potenciar els vincles emocionals i socials a través de l'esport.
- Destacar el respecte cap a tots els participants, tenint el respecte al medi ambient i l'entorn com a fil conductor.

Jocs, activitats aquàtiques, lectura, ball, excursions, tobogans, sortides al parcs... són només algunes de les activitats que ja tenim preparades perquè aquest any el Casal DUIN sigui inoblidable.



EQUIPO DUIN

CENTRE D'INTERÉS

ESTIU D'ESPORT I CIVILITZACIONS, JUGUEM?

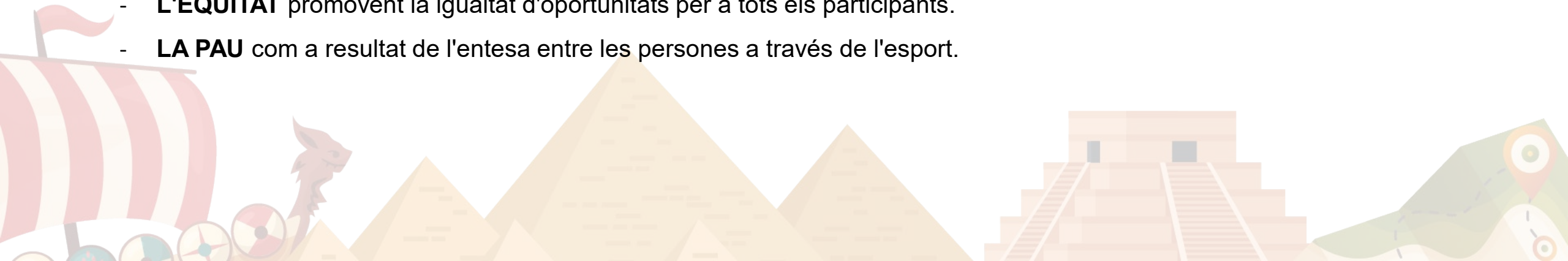
Aquest estiu , tan grans com petits, poc o molt, ens endinsem a les civilitzacions del passat i viatgem en el temps!

Al nostre casal jugarem amb les grans civilitzacions que han marcat la història: Egipte, Grècia, Roma, els pobles vikings...

A través l'activitat física, descobrirem diferents jocs i esports d'aquestes cultures

VALORS CLAUS DEL CENTRE D'INTERÉS:

- **L'AMISTAT** com a eina de millora de les relacions entre els infants.
- **EL RESPECTE** cap a un mateix, així com els altres i l'entorn.
- **L'EQUITAT** promovent la igualtat d'oportunitats per a tots els participants.
- **LA PAU** com a resultat de l'entesa entre les persones a través de l'esport.



OBJECTIUS DEL CASAL ESPORTIU

ELS OBJECTIUS GENERALS DEL CASAL ESPORTIU DUIN 2025 SÓN:

- Educar en valors
- Reforçar els hàbits d'higiene i salut
- Afavorir i reforçar el clima de convivència i respecte
- Potenciar la creativitat i la participació
- Desenvolupar noves habilitats esportives
- Facilitar el coneixement de diverses disciplines esportives
- Despertar inquietud cap a l'esport i els hàbits saludables
- Fomentar un lleure actiu



DATES I HORARIS

EL CASAL DUIN S'ORDENEN PER TORNS SETMANALS:

1r TORN del 23 al 27 de juny

7è TORN del 1 al 5 de setembre

2n TORN del 30 de jny al 4 de juliol

3r TORN del 7 al 11 de juliol

4rt TORN del 14 al 18 de juliol

5è TORN del 21 al 25 de juliol

6è TORN del 28 de juliol al 1 d'agost

HORARI

ACOLLIDA
08:00 – 09:00h

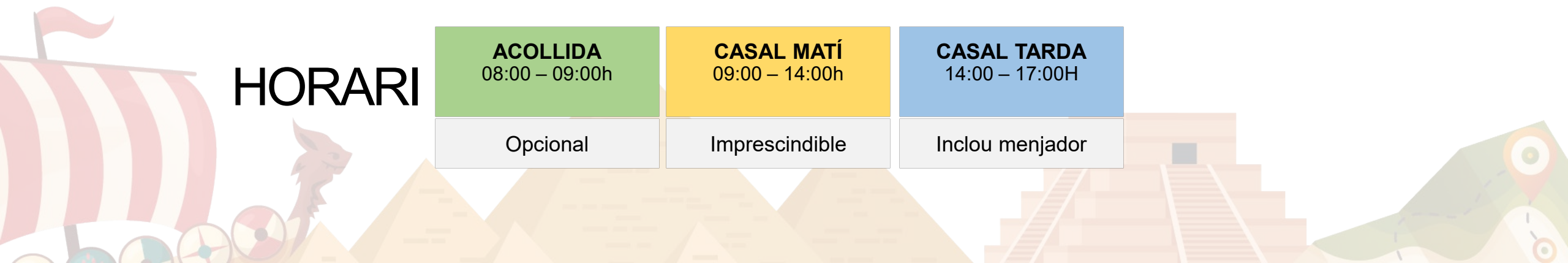
Opcional

CASAL MATÍ
09:00 – 14:00h

Imprescindible

CASAL TARDA
14:00 – 17:00H

Inclou menjador



PRESENTACIÓ DEL CASAL ESPORTIU **2025**

DUIN SPORTS CLUB

- **ESP AIS**
- **ACTIVITATS**
- **METODOLOGIA**
- **FUNCIONAMENT I EQUIPAMENT**
- **SERVEIS**
- **PROGRMACIONS**
- **LEGISLACIÓ**
- **CONTACTE**



ESPAIS

- **PISCINES DEL CEM LA PLANA**
- **SALES AADD DEL CEM LA PLANA**
- **PISCINES PARC DELS TORRENTS**
- **PISTA DEL CEM LES MORERES**
- **DIFERENTS PARCS D'ESPLUGUES**



ACTIVITATS

PETITS

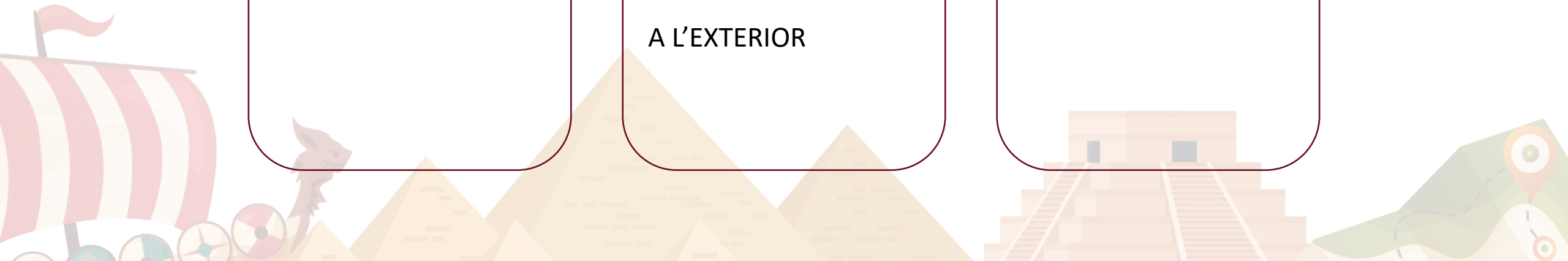
- TALLERS MANUALS
- JOCS AQUÀTICS
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- SORTIDES – PARCS

MITJANS

- JOCS AQUÀTICS
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- INICIACIÓ ESPORTIVA
- SORTIDES – ACTIVITATS A L'EXTERIOR

GRANS

- JOCS ESPORTIUS
- ESPORTS
- JOCS AQUÀTICS
- ACTIVITATS DIRIGIDAS (grups ESO)



HORARI

8:00 - 9:00

ACOLLIDA

9:00

ARRIBADA

9:00 - 14:00

CASAL

14:00

SORTIDA

14:00 - 16:00

MENJADOR

16:00 - 17:00

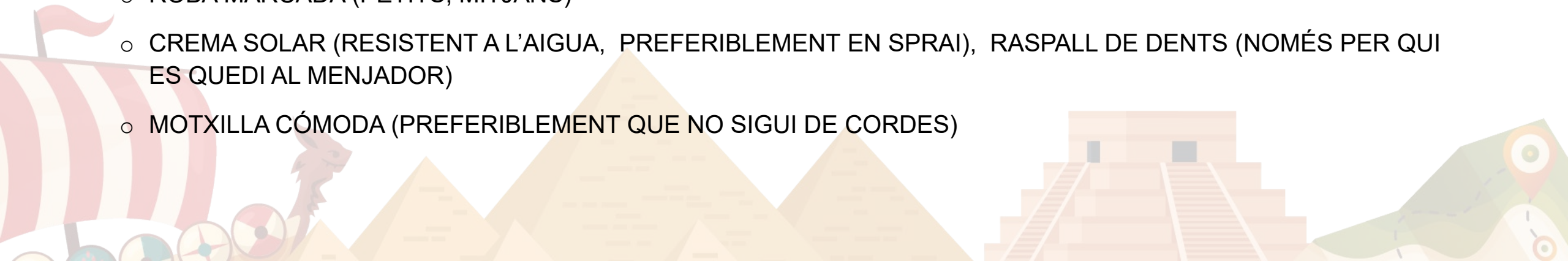
CASAL TARDA

17:00

SORTIDA

QUÈ NECESSITAREM?

- **EQUIPAMENT NECESSARI DE CADA DIA:**
- ROBA CÒMODA (PREFERIBLEMENT ESPORTIVA)
- CALÇAT ESPORTIU (PREFERIBLEMENT TANCAT)
- ROBA DE BANY (XANCLETES, TOVALLOLA, CASQUET DE BANY, BANYADOR)
- GORRA (ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE)
- ESMORZAR SALUDABLE
- CANTIMPLORA I/O AMPOLLA D'AIGUA
- MUDA DE RECANVI (PETITS)
- ROBA MARCADA (PETITS, MITJANS)
- CREMA SOLAR (RESISTENT A L'AIGUA, PREFERIBLEMENT EN SPRAI), RASPALL DE DENTS (NOMÉS PER QUI ES QUEDI AL MENJADOR)
- MOTXILLA CÒMODA (PREFERIBLEMENT QUE NO SIGUI DE CORDES)



DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS

	P3 A	P4A	P4 B	P5 A	P5 B	1r A	1r B	2n A	2nB	3rA	4RT A	4RT B	5è	6è	ESO dos grups
9,00 a 10,00	Sala 4	Sala Polivalent	Canviar-se	Parc Torrents	11 setembre	Pou de'n Felix	Parc Torrents	Les Moreres G	Les Moreres G	Les Moreres G	Padel	3 Esplugues	T. Farre	Parc Torrents	Parc Torrents
	Jocs tradicio	Jocs globus	Baixar	Jocs córrer	J. rotllana	Futbol		Bàsquet	Bàsquet	Relleus	Jocs raquetes	Futbol	Futbol	Beisbol	Relleus
10,00 A 11,00	Sala 4	Padel	La Plana	La Baronda	11 setembre	Pou de'n Felix	La Baronda	Les Moreres G	Les Moreres G	Les Moreres G	La Baronda	3 Esplugues	T. Farre	La Baronda	La Baronda
	Jocs raqueta	Jocs raqueta	10,00 a 11,00	10,00 a 11,00	Jocs de correr	Futbol		Bàsquet	Bàsquet	Relleus	10,30h	Relleus /tirol	Handbol		
11,00 A 11,30	ESMORZAR														
11,30 A 12,30	La Plana	Rocodrom	Sala polivalent	11 setembre	La Baronda	Parc Torrents	Padel	La Baronda	La Baronda	La Baronda	Les Moreres	Sala 1	Sala 4	Les Moreres G	Les Moreres G
			Jocs música	Jocs tradicio	Jocs desplaça	Pichi	Jocs raquetes				Relleus	Acrosport	Acrosport	Beisbol	Futbol
12,30 A 14,00	Rocodrom	La Plana	Rocodrom	Sala Polivalent	Sala Polivalent	La Baronda	Sala 1	Sala 2	Sala 4	Padel	Les Moreres	La Baronda	La Baronda	Les Moreres G	Les Moreres G
				Joc parelles	Joc parelles		Relaxació	Acrosport	Acrosport	Jocs raquetes	Pichi			Rugby	Bàsquet

	P 3		P4	P5		1r		2n							ESO
	P3 A	P4 A	P4B	P5 A	P5 B	1r A	1r B	2n A	2nB	3rA	4RT A	4RT B	5è	6è	ESO dos grups
9,00 a 10,00	11 stembre	Canviar-se	T. Farre	11 setembre	Parc Torrents	Parc Torrents	Parc Torrents	Pou Felix	Pou Felix	Parc Torrents	Les Moreres G	Les Moreres G	Parc Torrents	Les Moreres G	Sala cycling
	J.Tradicional	Baixar	Jocs natura	Jocs tradicio	Relleus	Bàsquet	Bàsquet	Rugby	Handbol	Bàsquet	Olimpiades	Olimpiades	Relleus	Volei	Cycling
10,00 A 11,00	Sala 4	La Plana	T. Farre	11 setembre	La Baronda	La Baronda	La Baronda	Pou Felix	Pou Felix	La Baronda	Les Moreres G	Les Moreres G	La Baronda	Les Moreres G	
	J. Rotllana		Jocs natura	Jocs pilota				Handbol	Rugby		Olimpiades	Olimpiades		Hoquei	Padel
11,00 A 11,30	ESMORZAR														
11,30 A 12,30	La Plana	Polivalent	Sala 4	La Baronda	11 setembre	T. Farre	Les Moreres G	Pou Felix	Pou Felix	Les Moreres G	La Baronda	La Baronda	Les Moreres G	La Baronda	La Baronda
		Manualitats	Psicomotricit		Jocs tradicio	Jocs Orientació	Handbol	Relleus	Relleus	Olimpiades			Hoquei		
12,30 A 14,00	EXTERIOR	Polivalent	La Plana	Sala 1	Polivalent	T. Farre	Les Moreres G	La Baronda	La Baronda	Les Moreres G	Sala 2	Padel	Les Moreres G	Padel	Sala 2
	Relaxacio	Manualitats	Salts	Jocs música	Jocs música	Jocs Orientació	Futbol			Olimpiades	Jocs rotllana	Raquetes	Beisbol	J. Raquetes	Duet camp

DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS

	P 3		P4	P5		1r		2n							ESO
	P3 A	P4A	P4 B	P5 A	P5 B	1r A	1r B	2n A	2nB	3rA	4RT A	4RT B	5è	6è	ESO dos grups
9,00 a 10,00	Canviar-se	T. Farre	Sala 4	Polivalent	Parc Torrents	11 setembre	Parc Torrents	Parc Torrents	Parc Torrents	Pou Felix	3 ESPLUGUES	Parc Torrents	Les Moreres G	Les Moreres G	Les Moreres G
	Baixar	Jocs natura	Jocs pilotes	Manualitats	J. pilotes	Relleus	Rugby	Relleus	Relleus	Bàsquet	Futbol	Bàsquet	Olimpiades	Olimpiades	Olimpiades
10,00 A 11,00	La Plana	T. Farre	Sala 4	Polivalent	La Baronda	Parc Torrents	La Baronda	La Baronda	La Baronda	Pou Felix	3 ESPLUGUES	La Baronda	Les Moreres G	Les Moreres G	Les Moreres G
		Jocs natura	Jocs saltar/punte	Manualitats		Rugby				Futbol	Volei		Olimpiades	Olimpiades	Olimpiades
11,00 A 11,30	ESMORZAR														
11,30 A 12,30	Polivalent	Canviar-se	La Plana	11 SETEMBRE	Les Moreres G	La Baronda	Padel	Pou de'n Felix	Pou de'n Felix	La Baronda	La Baronda	T. Farre	Les Moreres G	Les Moreres G	Les Moreres G
	jocs amb pilotes	Baixar		Volei	Futbol		Jocs raquetes	Volei	Beisbol			Futbol	Olimpiades	Olimpiades	Olimpiades
12,30 A 14,00	Polivalent	La Plana	Sala 4	La Baronda	Les Moreres G	Padel	Sala 1	Pou de'n Felix	Pou de'n Felix	Sala 2	11 setbre	T. Farre	La Baronda	La Baronda	La Baronda
	Balls		Jocs música		Volei	Jocs raquetes	Psico	Beisbol	Volei	Estiraments	jocs tranquils	Jocs rotllana			

	P 3		P4	P5		1r		2n							ESO
	P3 A	P4A	P4 B	P5 A	P5 B	1r A	1r B	2n A	2nB	3rA	4RT A	4RT B	5è	6è	ESO dos grups
9,00 a 10,00	Polivalent	Canviar-se	Sala 4	Parc Torrents	Parc Torrents	3 Esplugues	3 Esplugues	Parc Torrents	Parc Torrents	Parc Torrents	Parc Torrents	Les Moreres G	Pou de'n Felix	Les Moreres G	Les Moreres G
	Manualitats	Baixar	Jocs imitació	Handbol	Handbol	Rugby	Handbol	Pichi	Pichi	Relleus	Relleus	Handbol	Futbol	Handbol	Beisbol
10,00 A 11,00	Polivalent	La Plana	Padel	La Baronda	La Baronda	3 Esplugues	3 Esplugues	La Baronda	La Baronda	La Baronda	La Baronda	Les Moreres G	Pou de'n Felix	Les Moreres G	Les Moreres G
	Manualitats		Jocs imitació			Handbol	Rugby					Hoquei	Handbol	Rugby	Rugby
11,00 A 11,30	ESMORZAR														
11,30 A 12,30	T. Farre	Sala 4	La Plana	Sala1	Padel	3 Esplugues	La Baronda	Les Moreres G	Les Moreres G	Pou de'n Felix	Pou de'n Felix	La Baronda	La Baronda	11 setebre	Torrent Farre
	Gimkana	Psicomotric.		Jocs música	J. Raquetes	Pichi		Olimpiades	Olimpiades	Futvolei	Bàsquet			Orientació	Jocs relaxats
12,30 A 14,00	La Plana	Sala 4	11 setembre	Padel	Sala1	La Baronda	Sala 2	Les Moreres G	Les Moreres G	Pou de'n Felix	Pou de'n Felix	Padel	Parc Torrents	La Baronda	La Baronda
		Paracas	Jocs relaxats	J. Raquetes	J. Relax		Jocs musica	Olimpiades	Olimpiades	Futvolei	Volei	Padel	Jocs relaxats		

DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS

	P 3		P4	P5		1r		2n							ESO dos grups
	P3 A	P4A	P4 B	P5 A	P5 B	1r A	1r B	2n A	2nB	3rA	4RT A	4RT B	5è	6è	ARC CERVANTE
9,00 a 10,00	Sala 4	T. Farre	Polivalent	Pou Felix	3 Esplugues	Parc torrents	Parc torrents	Padel	11 stebre	Les Moreres G	Les Moreres G	Pou Felix	Les Moreres G	CAN VIDALET	
	Jocs tradicio	Jocs natura	Manualitats	Futbol	Relleus	Jocs pilotes	Jocs pilotes	Raquetes	J. tradicionals	Pichi	Rugby	Beisbol	Volei	Gimkana	
10,00 A 11,00	Sala 4	T. Farre	Polivalent	Pou Felix	3 Esplugues	La Baronda	La Baronda	Parc Torrents	Padel	Les Moreres G	Les Moreres G	Pou Felix	Les Moreres G	CAN VIDALET	
	Jocs raqueta	Jocs natura	Manualitats	Bàsquet	Bàsquet			Bàsquet	Raquetes	Pichi	Rugby	Bàsquet	Rugby	Gimkana	
11,00 A 11,30	ESMORZAR														
11,30 A 12,30	La Plana	Polivalent	La Plana	Pou Felix	La Baronda	Les Moreres G	Les Moreres G	La Baronda	La Baronda	La Baronda	La Baronda	Pou Felix	Padel	CAN VIDALET	
		Gimkana	Paracas	J. Pilotes		Olimpiades	Olimpiades					J. tradicionals	Raquetes	Jocs relaxats	
12,30 A 14,00	Rocodrom	La Plana	Padel	La Baronda	Sala 2	Les Moreres G	Les Moreres G	Sala 1	Sala Polivalent	Sala 4	Rocodrom	La Baronda	La Baronda	La Baronda	La Baronda
			J. Raquetes		Paracas	Olimpiades	Olimpiades	Jocs relaxats	Jocs relaxats	Jocs relaxació	Jocs relaxació				
** Els horaris es poden modificar per temas organitzatius															

Els espais i activitats són orientatives. No estan fets els grups

*A partir del 4rt torn la piscina, únicament, serà La Baronda

INFORMACIÓ DE CONTACTE

- PER QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT PODEU CONSULTAR LA PÀGINA WEB ON TINDREM PENJADA TOTA LA INFORMACIÓ DEL CASAL ESPORTIU
 - www.duinclub.com
- A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE O AL EMAIL:
 - [**recepció@laplana.duinclub.com**](mailto:recepció@laplana.duinclub.com)



MOLTES GRÀCIES!

DUN
SPORTS CLUB



AJUNTAMENT D'ESPLUGUES

ciutat
saludable

