

MUNDIAL DE CULTURES

# CAMPUS D'ESTIU

DEL 22 DE JUNY AL 4 DE SETEMBRE

AQUEST ESTIU, VIATJA PEL MÓN A TRAVÉS DEL JOC... *I CONVERTEIX-TE EN PROTAGONISTA DE L'AVENTURA!*

DE 3 A 16 ANYS



# BENVINGUTS

---

Un any més, s'acosten les desitjades VACANCES! Durant un temps els més petits de la casa oblidaran les atafegades agendes diàries per gaudir del temps lliure. Temps que les mares i els pares volem que aprofitin al màxim per jugar, aprendre, relacionar-se... i per què no, embrutar-se, suar, riure, ballar... l'estiu és per a això! Amb aquesta finalitat us proposem el Campus DUIN. Aquest any plantegem un campus en què la diversió i la cultura conviuen durant tot l'estiu. Els nostres objectius principals se centren en:

- Reforçar la importància de l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables tant dins com fora d'una instal·lació esportiva.
- Potenciar els vincles emocionals i socials a través de l'esport.
- Destacar el respecte cap a tots els participants, tenint el respecte al medi ambient i l'entorn com a fil conductor.

Jocs de diferents continents, activitats aquàtiques, lectura, ball, excursions, tobogans, pel·lícules, natura... són només algunes de les activitats que ja tenim preparades perquè aquest any el Campus DUIN sigui inoblidable.

# CENTRE D'INTERÉS

---

## ESTIU DE “MUNDIAL DE CULTURES”:

Aquest estiu no és un estiu qualsevol. Ens convertim en seleccions del món i ens embarquem en un viatge ple de cultures, jocs i descobriments!

Al nostre campus viurem l'esperit del Mundial des d'una perspectiva diferent: no només l'esport, sinó també les persones, les tradicions i les formes de viure de diferents països.

Cada setmana representarem una selecció, descobrint-ne els costums, la cultura i els jocs més característics. A través d'activitats esportives, reptes en equip i tallers creatius, els nens i nenes crearan la pròpia identitat de grup i sumaran punts com en una autèntica competició mundial. Una experiència dinàmica, educativa i divertida on el treball en equip, el respecte i la diversitat seran els veritables protagonistes.

## VALORS CLAU DEL CENTRE D'INTERÉS:

- **L'AMISTAT** com a eina de millora de les relacions entre els nens i les nenes.
- **EL RESPECTE** cap a un mateix, així com els altres i l'entorn.
- **L'EQUITAT** promovent la igualtat d'oportunitats per a tots els participants.
- **LA PAU** com a resultat de l'entesa entre les persones a través de l'esport.

# OBJECTIUS DEL CAMPUS ESPORTIU

---

## ELS OBJECTIUS GENERALS DEL CAMPUS DUIN 2026 SÓN:

- Educar en valors
- Reforçar els hàbits d'higiene i salut
- Afavorir i reforçar el clima de convivència i respecte
- Potenciar la creativitat i la participació
- Desenvolupar noves habilitats esportives
- Facilitar el coneixement de diverses disciplines esportives
- Despertar inquietud cap a l'esport i els hàbits saludables
- Fomentar un lleure actiu

# DATES I HORARIS

ELS CAMPUS DUIN S'ORDENEN PER TORNS SETMANALS:

**1r TORN** del 22 al 26 de juny

**2n TORN** del 29 de jny al 3 de juliol

**3r TORN** del 6 al 10 de juliol

**4rt TORN** del 13 al 17 de juliol

**5è TORN** del 20 al 24 de juliol

**6è TORN** del 27 al 31 de juliol

**7è TORN** del 3 al 7 d'agost

**8è TORN** del 10 al 14 d'agost

**9è TORN** del 17 al 21 d'agost

**10è TORN** del 24 al 28 d'agost

**11è TORN** del 31 d'agost al 4 de setembre

## HORARI

<b>ACOLLIDA</b> 08:00 – 09:00h	<b>CAMPUS MATÍ</b> 09:00 – 14:00h	<b>CAMPUS TARDA</b> 14:00 – 17:00H
Opcional	CAMPUS	MENJADOR + CAMPUS

# PRESENTACIÓ DEL CAMPUS ESPORTIU 2026

## DUIN SPORTS CLUB

---

- **ESP AIS**
- **ACTIVITATS**
- **METODOLOGIA**
- **FUNCIONAMENT I EQUIPAMENT**
- **SERVEIS**
- **PROGRAMACIONS**
- **LEGISLACIÓ**
- **CONTACTE**

# ESPAIS

---

**CAMP DE FUTBOL**



**PISCINA GRAN**



**PISTES DE PÀDEL**



**SALES AADD**



**PISCINA CLIMATITZADA**



# ACTIVITATS

---

## PETITS

- TALLERS MANUALS
- TALLERS DE CUINA
- JOCS OLÍMPICS (ADAPTATS)
- INICIACIÓ AL MEDI ACUÀTIC
- JOCS ACUÀTIC
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- SORTIDES – PARCS CONFRONTATS

## MITJANS

- TALLERS MANUALS
- TALLERS DE CUINA
- JOCS OLÍMPICS
- JOCS ACUÀTIC
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- INICIACIÓ ESPORTIVA
- SORTIDES – ACTIVITATS AL EXTERIOR

## GRANS

- TALLERS MANUALS
- JOCS ESPORTIUS
- ESPORTS (BASQUET, FUTBOL, HOCKEY...)
- TALLERS ARTÍSTICS
- JOCS ACUÀTICS
- INICIACIÓ Y FAMILIARITZACIÓ
- ACTIVITATS DIRIGIDAS

# HORARI

---

**8:00 - 9:00**

**ACOLLIDA**

**9:00**

**BENVINGUDA**

**9:00 - 14:00**

**CAMPUS**

**14:00**

**SORTIDA**

**14:00 - 15:00**

**MENJADOR**

**15:00 - 17:00**

**CAMPUS TARDA**

**17:00**

**SORTIDA**

# QUÈ NECESSITAREM?

---

- **EQUIPAMENT NECESSARI DE CADA DIA:**
- ROBA CÒMODA (PREFERIBLEMENT ESPORTIVA)
- CALÇAT ESPORTIU (PREFERIBLEMENT TANCAT)
- ROBA DE BANY (XANCLETES, “MITJONS PISCINA D’INTERIOR”, TOVALLOLA, CASQUET DE BANY, BANYADOR)
- GORRA (ACTIVITATS A L’AIRE LLIURE)
- ESMORZAR SALUDABLE
- CANTIMPLORA I/O AMPOLLA D’AIGUA
- MUDA DE RECANVI (PETITS)
- ROBA MARCADA (PETITS, MITJANS)
- CREMA SOLAR (RESISTENT A L’AIGUA, PREFERIBLEMENT EN SPRAI), RASPALL DE DENTS (NOMÉS PER QUI ES QUEDI AL MENJADOR)
- MOTXILLA CÒMODA (PREFERIBLEMENT QUE NO SIGUI DE CORDES)

# PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS PETITS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 a 10:00	Padel	Parc Natura	Parc Natura	Sortida	Parc Natura
10:00 a 11:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar
11:00 a 12:00	Piscina	Piscina	Piscina		Piscina
12:00 a 13:30	Sala 4 - Manualitats	Sala 4 - Manualitats	Sala 4 - Taller de música	Piscina	Sala 4 - Discoteca i pintacares
13:30 a 14:00	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida

# PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS MITJANS I GRANS

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 a 11:15	Parc Natura Multiesports	Pàdel (Mitjans)	Pàdel (Grans)	Sortida	Parc Natura Multiesports
11:00 a 12:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar		Esmorzar
12:00-13:00	Piscina	Piscina	Piscina		Piscina
13:00-13:45	Sala 2/3 - les mills/cycling GOT TALENT	Sala 2 – Full body/Circuit GOT TALENT	Sala 2/3 - les mills/cycling GOT TALENT	Piscina	Sala 2 - Discoteca GOT TALENT
13:45 a 14:00	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida

# PROGRAMACIÓ SORTIDES

- 25/06 Ca n 'Alzamora
- 02/07 Castell Rubí (Petits i grans) a les 10:00h - (Mitjans) a les 11:00h
- 09/07 Salting 10:00 a 12:00h (tots els grups)
- 16/07 Can Mates (tots els grups)
- 23/07 Salting 10:00 a 12:00 (tots els grups)
- 31/07 Ca n'Oriol (tots els grups)
- 07/08 Ca n 'Alzamora (tots els grups)
- 13/09 Ca n'Oriol (tots els grups)



# MENÚ SETMANAL



LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Pollo asado con patatas al horno y verdura	Spaghetti con tomate y queso	FESTIVO	Chuleta de Cerdo con ensalada mixta	Frankfurt con patatas fritas
POSTRE Gelatina	POSTRE Yogurt	POSTRE FESTIVO	POSTRE Plátano	POSTRE Natilla
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 01	JUEVES 02	VIERNES 03
FESTIVO	Filete de merluza con vegetales salteado	Pizza de jamón	Milanesa con vegetales	Macarrones con carne molida
POSTRE FESTIVO	POSTRE Gelatina	POSTRE Fruta	POSTRE Yogurt	POSTRE Helado
LUNES 06	MARTES 07	MIÉRCOLES 08	JUEVES 09	VIERNES 10
Fingers de pollo con puré de patata	Crema calabacín, pescado con patatas	Arroz 3 delicias	Croquetas caseras lentejas con tomate zanahoria y pollo	Milanesa de carne al horno con patata asada
POSTRE Gelatina	POSTRE Yogurt	POSTRE Fruta	POSTRE Plátano	POSTRE Natillas
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Hamburguesa con patata fritas	Pollo desmenuzado con arroz integra	Nuggets de pescado con puré	Pechuga de pollo vegetales salteados	Tortilla francesa con arroz blanco
POSTRE Fruta	POSTRE Gelatina	POSTRE Yogurt	POSTRE Helado	POSTRE Natillas
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Pollo asado con patatas al horno y verdura	Spaghetti con tomate y queso	Arroz con Salsa y Albóndiga de Carne	Chuleta de Cerdo con ensalada mixta	Frankfurt con patatas fritas
POSTRE Gelatina	POSTRE Yogurt	POSTRE Fruta	POSTRE Plátano	POSTRE Natilla
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Arroz a la cubana y ensalada	Filete de merluza con vegetales salteado	Pizza de jamón	Milanesa con vegetales	Macarrones con carne molida
POSTRE Fruta	POSTRE Gelatina	POSTRE Fruta	POSTRE Yogurt	POSTRE Helado

# INFORMACIÓ DE CONTACTE

---

- PER A QUAALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT PODEU CONSULTAR LA PÀGINA WEB ON TINDREM PENJADA TOTA LA INFORMACIÓ DE CAMPUS.
  - [www.duinclub.com](http://www.duinclub.com)
- A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE O AL TELÈFON:
  - 935 17 09 07
  - [rubi@duinclub.com](mailto:rubi@duinclub.com)

**MOLTES GRÀCIES!**

**DUN**  
SPORTS CLUB

