

MUNDIAL DE CULTURES

CAMPUS D'ESTIU

DEL 22 DE JUNY AL 4 DE SETEMBRE

AQUEST ESTIU, VIATJA PEL MÓN A TRAVÉS DEL JOC... *I CONVERTEIX-TE EN PROTAGONISTA DE L'AVENTURA!*

DE 3 A 16 ANYS



BENVINGUTS

Un any més, s'acosten les desitjades VACANCES! Durant un temps els més petits de la casa oblidaran les atafegades agendes diàries per gaudir del temps lliure. Temps que les mares i els pares volem que aprofitin al màxim per jugar, aprendre, relacionar-se... i per què no, embrutar-se, suar, riure, ballar... l'estiu és per a això! Amb aquesta finalitat us proposem el Campus DUIN. Aquest any plantejem un campus en què la diversió i la cultura conviuen durant tot l'estiu. Els nostres objectius principals se centren en:

- Reforçar la importància de l'activitat física i l'adquisició d'hàbits saludables tant dins com fora d'una instal·lació esportiva.
- Potenciar els vincles emocionals i socials a través de l'esport.
- Destacar el respecte cap a tots els participants, tenint el respecte al medi ambient i l'entorn com a fil conductor.

Jocs de diferents continents, activitats aquàtiques, lectura, ball, excursions, tobogans, pel·lícules, natura... són només algunes de les activitats que ja tenim preparades perquè aquest any el Campus DUIN sigui inoblidable.

CENTRE D'INTERÉS

ESTIU DE “MUNDIAL DE CULTURES”:

Aquest estiu no és un estiu qualsevol. Ens convertim en seleccions del món i ens embarquem en un viatge ple de cultures, jocs i descobriments!

Al nostre campus viurem l'esperit del Mundial des d'una perspectiva diferent: no només l'esport, sinó també les persones, les tradicions i les formes de viure de diferents països.

Cada setmana representarem una selecció, descobrint-ne els costums, la cultura i els jocs més característics. A través d'activitats esportives, reptes en equip i tallers creatius, els nens i nenes crearan la pròpia identitat de grup i sumaran punts com en una autèntica competició mundial. Una experiència dinàmica, educativa i divertida on el treball en equip, el respecte i la diversitat seran els veritables protagonistes.

VALORS CLAU DEL CENTRE D'INTERÉS:

- **L'AMISTAT** com a eina de millora de les relacions entre els nens i les nenes.
- **EL RESPECTE** cap a un mateix, així com els altres i l'entorn.
- **L'EQUITAT** promovent la igualtat d'oportunitats per a tots els participants.
- **LA PAU** com a resultat de l'entesa entre les persones a través de l'esport.

OBJECTIUS DEL CAMPUS ESPORTIU

ELS OBJECTIUS GENERALS DEL CAMPUS DUIN 2026 SÓN:

- Educar en valors
- Reforçar els hàbits d'higiene i salut
- Afavorir i reforçar el clima de convivència i respecte
- Potenciar la creativitat i la participació
- Desenvolupar noves habilitats esportives
- Facilitar el coneixement de diverses disciplines esportives
- Despertar inquietud cap a l'esport i els hàbits saludables
- Fomentar un lleure actiu

DATES I HORARIS

ELS CAMPUS DUIN S'ORDENEN PER TORNS SETMANALS:

1r TORN del 22 al 26 de juny

2n TORN del 29 de jny al 3 de juliol

3r TORN del 6 al 10 de juliol

4rt TORN del 13 al 17 de juliol

5è TORN del 20 al 24 de juliol

6è TORN del 27 al 31 de juliol

7è TORN del 3 al 7 d'agost

8è TORN del 10 al 14 d'agost

9è TORN del 17 al 21 d'agost

10è TORN del 24 al 28 d'agost

11è TORN del 31 d'agost al 4 de setembre

HORARI

ACOLLIDA 08:00 – 09:00h	CAMPUS MATÍ 09:00 – 14:00h	CAMPUS TARDA 14:00 – 17:00H
Opcional	CAMPUS	MENJADOR + CAMPUS

PRESENTACIÓ DEL CAMPUS ESPORTIU 2026

DUIN SPORTS CLUB

- **ESP AIS**
- **ACTIVITATS**
- **METODOLOGIA**
- **FUNCIONAMENT I EQUIPAMENT**
- **SERVEIS**
- **PROGRAMACIONS**
- **LEGISLACIÓ**
- **CONTACTE**

ESPAIS

PISCINES EXTERIORS



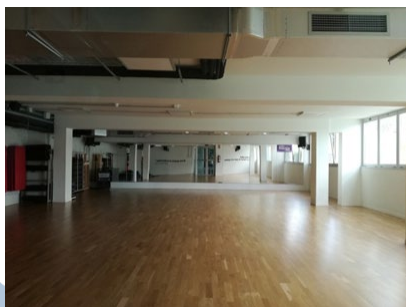
TERRASSA



PISTES DE PÀDEL



SALES AADD



PISCINA CLIMATITZADA



INSTITUT PUIG CASTELLAR



ACTIVITATS

PETITS

- TALLERS MANUALS
- TALLERS DE CUINA
- JOCS OLÍMPICS (ADAPTATS)
- INICIACIÓ AL MEDI ACUÀTIC
- JOCS ACUÀTIC
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- SORTIDES – PARCS CONFRONTATS

MITJANS

- TALLERS MANUALS
- TALLERS DE CUINA
- JOCS OLÍMPICS
- JOCS ACUÀTIC
- JOCS ESPORTIUS
- JOCS TRADICIONALS I POPULARS
- INICIACIÓ ESPORTIVA
- SORTIDES – ACTIVITATS AL EXTERIOR

GRANS

- TALLERS MANUALS
- JOCS ESPORTIUS
- ESPORTS (BASQUET, FUTBOL, HOCKEY...)
- TALLERS ARTÍSTICS
- JOCS ACUÀTICS
- INICIACIÓ Y FAMILIARITZACIÓ
- ACTIVITATS DIRIGIDAS

HORARI

8:00 - 9:00

ACOLLIDA

9:00

BENVINGUDA

9:00 - 14:00

CAMPUS

14:00

SORTIDA

14:00 - 15:00

MENJADOR

15:00 - 17:00

CAMPUS TARDA

17:00

SORTIDA

QUÈ NECESSITAREM?

- **EQUIPAMENT NECESSARI DE CADA DIA:**
- ROBA CÒMODA (PREFERIBLEMENT ESPORTIVA)
- CALÇAT ESPORTIU (PREFERIBLEMENT TANCAT)
- ROBA DE BANY (XANCLETES, “MITJONS PISCINA D’INTERIOR”, TOVALLOLA, CASQUET DE BANY, BANYADOR)
- GORRA (ACTIVITATS A L’AIRE LLIURE)
- ESMORZAR SALUDABLE
- CANTIMPLORA I/O AMPOLLA D’AIGUA
- MUDA DE RECANVI (PETITS)
- ROBA MARCADA (PETITS, MITJANS)
- CREMA SOLAR (RESISTENT A L’AIGUA, PREFERIBLEMENT EN SPRAI), RASPALL DE DENTS (NOMÉS PER QUI ES QUEDI AL MENJADOR)
- MOTXILLA CÒMODA (PREFERIBLEMENT QUE NO SIGUI DE CORDES)

DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS

PETITS					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PISCINA EXT.	PATI PUIG	PISCINA EXT	PATI PUIG	PISCINA EXT.
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	TERRASSA				
10:45					
11:00	GIM.PUIG	PISCINA INT.	SALA 3	PISCINA INT.	MENJADOR PUIG
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	GIM PUIG	SALA 1	AULA PUIG	GIM PUIG	TEATRE PUIG
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS

MITJANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
9:00	PISTES PADEL	PISCINA EXT.	PISTES ATLETISME	PISCINA EXT	PISCINA EXT	
9:15						
9:30						
9:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45	PATI PUIG CASTELLAR					
11:00	PATI PUIG CASTELLAR					
11:15	PISTES VOLEY	SALA 3	PISTES PUIG	PISTES PUIG	PATI PUIG	
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45	PISCINA INT.	PISTES PUIG	PISCINA EXT	SALA CYCLING		PATI PUIG
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:00						

DISTRIBUCIÓ SETMANAL D'ESPAIS

GRANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PISCINA EXT	PISTES PUIG	PISCINA EXT	PISTES PUIG	PISTES PADEL
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	PATI PUIG CASTELLAR				
10:45					
11:00	PISTES PUIG	PISCINA EXT	PISTES ATLETISME	SALA CYCLING	PISCINA INT.
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	PISTES PUIG	PISTES PUIG	PISTES PUIG	PISCINA INT.	
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS PETITS

PETITS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	JOCs ACUÀTICS GUIATS	JOCs MULTIESPORT	INICIACIÓ A NATACIÓ	JOCs FOMENTAR CAPACITAT MOTRIU	GUERRA D'AIGUA
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30					
10:45	ESMORZAR (TERRASSA)				
11:00	CIRCUIT AGILITAT	CIRCUIT ACUÀTIC	BALL	JOC LLIURE A PISCINA	MANUALITATS
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					
12:45	IOGA	JOCs TRADICIONALS	CINE	CONTA CONTES	CLOENDA
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS MITJANS

MITJANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	PADEL	GIMCANA AQUATICA	ATLETISME	WATERPOLO	GUERRA D'AIGUA
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	ESMORZAR (PATI PUIG)				
10:45	ESMORZAR (PATI PUIG)				
11:00	CIRCUIT AGILITAT	CROOS TRAINING	ESPORTS DE PILOTA	ESPORTS DE IMPLEMENTS	COMPETICIO ESPORATIVA MITJANS 1 VS MITJANS 2
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	AQUAGYM	JOCS COOPERATI US	ACROSS ESPORT ACUATIC	CYCLING	COMPETICIO ESPORATIVA MITJANS 1 VS MITJANS 2
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

PROGRAMACIÓ TIPUS: GRUPS GRANS

GRANS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00	JOCS ACUÀTICS GUIATS	CROOS TRAINING	GIMCANA AQUÀTICA	CIRCUIT AGILITAT	PADEL
9:15					
9:30					
9:45					
10:00					
10:15					
10:30	ESMORZAR (PATI PUIG)				
10:45	ESMORZAR (PATI PUIG)				
11:00	ESPORTS DE PILOTA	ACROSS ESPORT ACUÀTIC	ATLETISME	CYCLING	COMPETICIO DE WATERPOLO
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30	ESPORTS OLÍMPICS	ESPORTS ADAPTATS	ESPORTS DE IMPLEMENTS	AQUAGYM	COMPETICIO DE WATERPOLO
12:45					
13:00					
13:15					
13:30					
13:45					
14:00					

INFORMACIÓ DE CONTACTE

- PER A QUALSEVOL DUBTE O ACLARIMENT PODEU CONSULTAR LA PÀGINA WEB ON TINDREM PENJADA TOTA LA INFORMACIÓ DE CAMPUS.
 - www.duinclub.com
- A LA RECEPCIÓ DEL CENTRE O AL TELÈFON:
 - **93 468 26 90 (A LA ATENCIÓ DE JORDI ANDÚJAR O AITOR CHACÓN)**
 - recepció@canzam.duinclub.com

MOLTES GRÀCIES!

DUN
SPORTS CLUB

